

我們誠心邀請您來參加 戒煙由我自己做主！



這是一個免費教育課程。
學習如何能夠成功地戒煙！



這個課程很合適您：

- ❖ 如果您想保障您家人的身體健康，不讓他們做二手煙的受害者。

您將會學習有關：

- 吸煙的原因
- 戒煙的策略
- 如何克服戒煙的障礙
- 二手煙

上課日期：星期五，9/22/17

廣東話班：上午 9:30 點至 11:30 點

國語班：下午 2:00 點至 4:00 點

地點：Care1st Health Plan 辦事處
601 Potrero Grande Drive
Monterey Park, CA 91755

為會員免費提供交通接送服務

因坐位有限，請於星期五，9月15日前報名留座。欲查詢詳情或需要特殊協助，請致電會員服務部 1-800-605-2556 (聽障和語障人士請撥 711)。週一至週五辦公，上午 8:30 點至下午 5:00 點。



本教育研討會由下列的 Medi-Cal 管理式醫療健康保險計劃合作：Care1st, Anthem Blue Cross 以及 LA Care.



本次活動僅用於教育目的，計劃的具體福利或細節將不會分享。

在洛杉磯縣，第一健保 (Care1st) 與 L.A. Care 保健計劃合作一起提供屬於 Medi-Cal 的醫療保健服務。

Care1st is an independent licensee of the Blue Shield Association