

Programa
gratis y
en
español

Toda persona con diabetes cuenta

blue
california

Care1st
HEALTH PLAN

¿Tiene usted o algún ser querido diabetes o prediabetes?

Acompáñenos en este programa. **Toda persona con diabetes cuenta** es un programa que le anima a hacer cambios en su estilo de vida mientras aprende sobre la diabetes y la forma en la que le afecta su salud.

Temas de la clase:

- El papel que juegan la nutrición y el ejercicio.
- La importancia de exámenes médicos de rutina y los exámenes de los pies y ojos.
- El manejo de las medicinas.
- Mucho más.

Detalles del programa

- Comienza el 10 de agosto de 2017
- Cada clase dura dos horas
- Seis clases semanales
- Participar no tiene costo

¿Quién debe participar?

- Personas de 65 años de edad y mayores
- Personas con Medicare
- Personas con prediabetes o diabetes



Dónde:

Care1st Health Plan
601 Potrero Grande Drive
Monterey Park, CA 91755

Cuándo:

6 jueves consecutivos:
10 de agosto al 14 de
septiembre de 2017

Horario:

9:30am-11:30am

**Para registrarse, llame a
Paulina Montalvo
(323) 889-6638 ext. 3421.**

Cupo limitado. Debe registrarse para participar en el programa.

Apoyo para estas clases es provista por Health Services Advisory Group (HSAG, por sus siglas en ingles), la Organización para el Mejoramiento de la Calidad de Medicare en su estado, como parte de la iniciativa Toda persona con diabetes cuenta de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS, por sus siglas en ingles).

En el condado de Los Angeles, Care1st es un plan asociado de L.A. Care Health Plan que proporciona servicios de atención administrada de Medi-Cal.